

メンバー
募集!

えくぼ体操教室

無料体験 / 見学随時受付中!



えくぼクラブとは

「えくぼクラブ」は主に青葉区在住（緑区／都筑区の方も可）の言葉の遅れや成長の発達に不安などがあり、様々な場面で育てにくさを感じるお子さんが集まっている会です。その親が横浜市の助成金を受けて自主運営をしているのが親の会です。母親が中心となり学齢別に毎月部会を開催し、情報交換や勉強会を行っています。そしてハンディがある子供でも習い事がしたい！体を動かす居場所が欲しい...との思いから親子活動を立ち上げました。



★毎週水曜に開催
★青葉スポーツセンター
or あゆみ荘で活動

※当会は「横浜市社会福祉協議会の助成金」を受けて活動しています



年齢別に別れて、たっぷり身体を動かします！指示が入りにくかったり、順番待ちが苦手な子もいつの間にか「やったね！」と先生に褒められて笑顔に変わります！先生やボランティアさんはしょうがいに理解があり、20年の歴史がある教室です！

1部

- ・対象：3歳～未就学児 雑巾がけや挨拶から始まり、
- ・活動時間：15:00～16:15 親子で身体を使った運動
- ・月謝：3,000円／月

2部

- ・対象：小学生 親子分離をして、縄跳びや
- ・活動時間：16:30～17:30 跳び箱、ドッチボール等、
- ・月謝：3,000円／月 学校を意識した運動

3部

- ・対象：小4～成人 エアロビクスの為、かなりハー
- ・活動時間：17:45～18:45 ドな1時間ですが、親も一緒
- ・月謝：2,500円／月 に参加してリフレッシュ！



☆ ホームページで随時情報発信中 ☆

お申し込み・お問い合わせ

●ホームページの問い合わせフォームからお願いします。後ほど担当から連絡させていただきます。
●定員に達した場合はお待ちいただく場合がございます。



c-taiso@ekubo.club